

GORILLA

# GESUNDHEITSFÖRDERUNGS- UND BILDUNGSPROGRAMM

## Let's GO GORILLA

GORILLA ist ein mehrfach ausgezeichnetes Gesundheitsförderungs- und Bildungsprogramm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Gemeinsam mit unseren Partner:innen engagieren wir uns für eine Welt, in der junge Menschen gesund aufwachsen und selbstbestimmt ihr Potenzial entfalten - für sich und die Gesellschaft.

## KERNTHEMEN



Freude an Bewegung durch Freestyle-Sport vermitteln.

Das Bewusstsein für eine gesunde und saisonale Ernährung schärfen.



Für einen nachhaltigen Lebensstil sensibilisieren.

Halt geben und dabei helfen, den Balanceakt im Leben zu meistern.



## GORILLA MACHT SCHULE

Um Gesundheitsförderung im Schulalltag wirksam zu verankern, setzt GORILLA auf ein einzigartiges Konzept: Freestyle-Sport mit Fun-Faktor. Das GORILLA Schulprogramm setzt sich aus individuell abgestimmten Aktivitäten und Modulen zusammen - alles für einen gesunden, nachhaltigen und inspirierenden Schulalltag. Die Angebote sind auch außerhalb des Schulprogramms nutzbar - egal, ob unterwegs auf dem Smartphone oder bei Events.

## GORILLA Schulprogramm

- Tutorials für Action, Food, Green & Balance
- Online-Bildungsplattform mit Offline-Unterrichtsmaterialien
- Kampagnen
- GORILLA Day & Workshops
- GORILLA Playground
- GORILLA Powergame
- GORILLA GO TIME:R
- GORILLA Academy

## FACTS & FIGURES

GORILLAs Wurzeln liegen in der Schweiz. Gestartet als Programm der gemeinnützigen Stiftung Schtifti Foundation kam es 2015 nach Deutschland und ist seit 2016 auch in Österreich aktiv.

Mehr als **165 Botschafter:innen**, darunter viele Welt- und Europameister:innen, sind glaubwürdige Vorbilder und Coaches. Ihre Freestyle-Skills sind der perfekte „Türöffner“ für die GORILLA Kernthemen. Neben Freestyle-Profis zählen auch Ernährungscoaches, Umweltaktivist:innen sowie TV- und Musik-Promis zum Team.

GORILLA hat bisher über **600 Schulen** besucht und mehr als **90.000 Kids** in Deutschland, Österreich, Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein bewegt.



