

GORILLA Days

FACTS ZU DEN GORILLA-DAYS

BERLIN/BRANDENBURG

21. & 22.06.2023

Tages-Workshop an der Grundschule Glienicke/ Nordbahn

- Aktive Teilnahme: **98 Schüler*innen der 6. Jahrgangsstufe** (12+13 Jahre)
- Kontakte via Infoschreiben: die **Eltern** aller **98 teilnehmenden Schüler*innen** wurden informiert
- Kontakte via Werbemittel: ca. **600 Schüler*innen** wurden über den GORILLA-DAY informiert
- Zusammenarbeit: die **Schulleitung sowie 8 Lehrkräfte** waren involviert
- O-Ton eines Schülers: „**Ich gebe dem eine 10 von 10.**“

Tages-Workshop an der Caspar-David-Friedrich- Schule/Berlin-Marzahn

- Aktive Teilnahme: **110 Schüler*innen der 9. Jahrgangsstufe** (14–17 Jahre)
- Kontakte via Infoschreiben: die **Eltern** aller **110 teilnehmenden Schüler*innen** wurden informiert
- Zusammenarbeit: die **Schulleitung, 7 Lehrkräfte und die Schulsozialarbeit** waren involviert



Leistungen beider GORILLA Days

- **2 x 90 Minuten Freestyle-Sport-Workshops am Vormittag** (Skate-/Longboarding, Parkour, Breakdance/Hip-Hop, Freestyle-Frisbee, Freestyle-Fußball, Beatboxing)
- **5 GORILLA Ateliers à 15 Minuten am Nachmittag** (Balance, Relax, Smoothieart, Green, BRAINKINETIK®, Kendama)
- **20 GORILLA Freestyle-Sport-Coaches* und Food-Expert*innen** (*inkl. Profisportler*innen mit Auszeichnung)
- **GORILLA Frühstücksbuffet „Mix your Bowl“** (gesunde Getreideauswahl und warme Frühstücksbreie, Joghurt/Milch sowie pflanzliche Alternativen, frisches Obst und Toppings wie Nüsse, Trockenfrüchte, Mandelmus etc. in regionaler, saisonaler Bioqualität)
- **GORILLA Mittagsbuffet** (zahlreiche kreative grüne und Gemüsesalate, gesunde Dressings sowie Dips, Rohkost, Auswahl an Vollkornbrot in regionaler, saisonaler Bioqualität)
- **GORILLA Goodie-Bag** für alle Teilnehmer*innen (inkl. Kendama, Trinkflasche, Turnbeutel)



Evaluations-Facts

(Auszug aus der Befragung an der Grundschule Glienicke)

- **93 %** der 61 befragten Schüler*innen (20w./41m.) wünschen sich an der Schule ein **Freestyle-Sportangebot**

Was hast du seither ausprobiert:

- **47 %** mehr Bewegung im Alltag
- **52 %** gesündere Ernährung
- **70 %** mehr Wasser (anstelle von Süßgetränken)



*„Auch Kids mit Handicap wurden toll integriert und fühlten sich gut. Die Schüler*innen und wir Lehrkräfte waren so begeistert, dass Vollprofis und nicht ‚nur‘ Freizeitsportler vor Ort waren, die super Skills in ihrer Sportart, aber auch als Workshopleitung mitbrachten.“*

„Es passte einfach alles zusammen.“

Schüler und Schülerinnen der Caspar-David-Friedrich-Schule, Berlin

„Wir haben noch lange danach von dem GORILLA Day gesprochen und ein paar von uns haben nun auch mal gesündere Sachen probiert.“

Julia Bollhof

Klassenleitung der Caspar-David-Friedrich-Schule, Berlin

„Es war ein unfassbar gelungener Tag für alle, was gar nicht so einfach ist bei Jugendlichen im Alter zwischen 14 und 16 Jahren.“

„Das Zusammenspiel aus Action und gesunder Ernährung – vor allem mit dieser extrem positiven Einstellung aller Akteure – ist ganz besonders.“

 lets.go.gorilla



sbk.org/gorilla

GORILLA ist ein Programm der



Hauptpartner



Gefördert von

